



Prévention des risques psychosociaux en entreprise par la médiation créative

“On dit qu’il faut prendre son mal en patience. Et si on prenait notre bien en urgence?”

Ludovic Souliman

Vous êtes RH ou manager,

- Vous avez à cœur de **maintenir la santé physique et psychique de votre personnel** ainsi que de réduire la durée et le nombre des absences
- **Vous souhaitez déléguer des situations complexes** d’employés en difficulté, qui requièrent du temps et une attention particulière
- **Vous ne savez comment agir et intervenir**, en toute confidentialité, sur les circonstances de ces arrêts de travail
- Vous souhaitez accorder une importance à ces absences, risquant, à long terme, de **mettre en difficulté une équipe ou un service**

Forte de mes 20 ans d’expérience dans le domaine RH, ainsi que mon certificat d’art-thérapeute, **j’ai développé une expertise pour aborder ces situations sous une forme innovante**. Je propose des accompagnements ciblés, stimulant les ressources des personnes, en période de fragilité.

Plus précisément, je propose deux accompagnements, **destinés à des cas de figure plus complexes, difficiles à traiter en interne**, dont voici ci-dessous le déroulé et le contenu.

Parcours Synergy

Maintenir un lien avec la vie active malgré un arrêt de travail prolongé ?

Accompagnement individuel en présentiel

Cet accompagnement **s'adresse aux personnes en emploi, qui ont dû suspendre leur activité professionnelle, d'au moins un mois pour des raisons diverses**. Dans un souci de soutien, ce suivi est mis en place, afin de maintenir le lien entre l'entreprise et la personne durant cette période dans la perspective d'en faciliter son retour. Vous avez constaté durant son absence :

- **Une difficulté à rester en contact avec la personne** par la nature confidentielle de son absence
- Vous craignez que le temps passant **le lien à l'entreprise se distende et l'arrêt de travail se prolonge**
- Vous aimeriez **participer activement au rétablissement de la personne**
- Vous vous souciez de son retour au travail et **souhaitez l'encourager et l'aménager au mieux**

Cet accompagnement permet :

- **De maintenir le lien avec l'entreprise et la vie sociale** par des séances régulières hors domicile durant la période d'absence
- **De prendre un recul émotionnel sur la situation vécue**
- **D'encourager la confiance en soi** et ses capacités par une conscientisation de ses forces, de ses ressources ainsi que ses vulnérabilités
- **Une meilleure gestion au quotidien de son énergie** en apprenant à mieux fixer ses propres limites
- **D'accompagner le retour au travail** (appréhensions, questionnements,...)

L'accompagnement propose :

- **1 rendez-vous de 30 minutes** (en présentiel ou visio) avec le manager ou les RH
- **1 rendez-vous de 30 minutes** (en présentiel ou visio) avec la personne
- **Un questionnaire** écrit avant le début des séances afin d'amener une réflexion personnelle sur la situation et ses enjeux
- **6 séances d'art-thérapie de 75 minutes** en hebdomadaire et présentiel à mon cabinet à Morges
- **Un bilan de 30 minutes** (en présentiel ou visio) pour faire le point sur le parcours effectué avec la personne
- **Un bilan de 30 minutes** (en présentiel ou visio) pour faire le point avec le manager ou les RH

Tarif de l'accompagnement individuel : CHF 995.00

Parcours Émulsion

Maintenir un cap professionnel malgré les aléas de la vie?

Accompagnement individuel en présentiel

Cet accompagnement **s'adresse aux personnes en emploi, qui éprouvent momentanément une difficulté à concilier leur vie professionnelle et privée.** Ils font face simultanément à différents changements (redimensionnement de poste, restructuration, changement hiérarchique, retour de maladie ou accident, maladie invisible, séparation/divorce, , deuil, situation de proche aidant, difficultés financières ou d'organisation familiale, etc...). Vous avez constaté :

- **Des absences fréquentes** tant physiques que psychiques
- **De la peine à assumer leurs tâches** et atteindre des objectifs
- Un engagement, une flexibilité et un dynamisme qui diminuent et créent **des tensions au sein de leur équipe**
- **Moins d'agilité et de capacités face aux changements** ou à reprendre de nouvelles tâches
- **Une détérioration de leur santé et des variations d'humeur** qui déteignent sur l'ambiance de travail

Cet accompagnement permet :

- **D'établir un recul émotionnel sur la situation vécue**
- **De déposer ses ressentis** et conscientiser leur influence sur son entourage pour mieux les gérer
- **Le développement de ses propres ressources** par une meilleure connaissance de soi, de ses forces ainsi que ses vulnérabilités
- **D'équilibrer son quotidien** en identifiant et aménageant des circonstances propices au maintien de son énergie et de sa santé

L'accompagnement propose :

- **Un 1er rendez-vous de 30 minutes** (en présentiel ou visio) afin d'établir un point de situation
- **Un questionnaire écrit** avant le début des séances afin d'amener une réflexion personnelle sur la situation et ses enjeux
- **4/5 séances d'art-thérapie de 75 minutes** en hebdomadaires ou bimensuelles. Les séances se déroulent en présentiel à mon cabinet à Morges
- **Un bilan final de 30 minutes** (en présentiel ou visio) afin de lier ce parcours à sa mise en place

Tarif de l'accompagnement individuel : CHF 595.00 (4 séances) ou CHF 695.00(5 séances)

Prévention des risques psychosociaux en entreprise par la médiation créative

Ces tarifs comprennent :

- Le matériel et tous les supports durant les séances
- La création de dispositifs sur mesure et ciblés suivant la spécificité de la situation
- Mes frais de supervision

Ces tarifs ne comprennent pas :

- Les frais de déplacements de CHF 0.70 / kilomètre pour toute intervention de l'accompagnement en présentiel qui ne se déroulerait pas à mon cabinet de Morges
- Les frais de déplacement de la personne jusqu'au lieu des séances
- Une éventuelle prise en charge par une assurance complémentaire. Je suis reconnue comme praticienne en médecine alternative agréée par ASCA.

D'autres possibilités d'aménagements et d'accompagnements sont possibles. N'hésitez pas à me contacter à ce sujet afin d'en discuter.